

## Schulungsangebot

# Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindearbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Druck-situationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Coaching zu erreichen.



### Seminarort

67655 Kaiserslautern, Kirche Mittendrin

### Info

Frank Schmidt, E-Mail: [pfalz@icl-institut.org](mailto:pfalz@icl-institut.org)

### Anmeldung

Bitte online unter: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

Oder schriftlich an:

**ICL Pfalz**  
**Frank Schmidt**  
**Bergstr. 16a**  
**55595 Gutenberg**



### Anmeldeschluss für Einführungsseminar

20. Oktober 2021

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Teilnehmerplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

[www.icl-institut.org](http://www.icl-institut.org)

**ICL**<sup>®</sup> Institut für Christliche  
Lebens- und Eheberatung  
Pfalz

**ICL**<sup>®</sup> Institut für Christliche  
Lebens- und Eheberatung  
Pfalz

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



Bilder: adobestock/WavebreakMediaMicro | ICL

Stand: Juni 2021 – Änderungen vorbehalten

**Kaiserslautern**

Beginn der Seminarreihe: 30.10.2021



Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

## Einführungsseminar 30. Oktober - 01. November 2021

### Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. Persönliche Stärken.

Frank Schmidt

## Grundlagenseminar 1 03./04. Dezember 2021

### Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

Ute Baumann

## Grundlagenseminar 2 21./22. Januar 2022

### Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

Dr. Ana-Maria Kreuter

## Grundlagenseminar 3 04./05. März 2022

### Erfolgreiche Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächsskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Frank Schmidt

## Grundlagenseminar 4 01./02. April 2022

### Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

Ute Baumann

## Grundlagenseminar 5 06./07. Mai 2022

### Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Gudrun Knappke

## Grundlagenseminar 6 10./11. Juni 2022

### Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung - Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht.

Elisabeth & Roland Schönstein

## Grundlagenseminar 7 08./09. Juli 2022

### Selbstwert und Identität

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Frank Schmidt

## Grundlagenseminar 8 09./10. September 2022

### Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Buße und Vergebung. Segnen. Befreiende und lösende Gebetsseelsorge.

Frank Schmidt

## Grundlagenseminar 9 07./08. Oktober 2022

### Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

Frank Schmidt

## Seminarartage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen

## Seminarzeiten

Einführungsseminar	täglich	9.00 – 18.00 Uhr
	am letzten Tag bis	17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag	14.00 – 20.30 Uhr
	Samstag	9.00 – 17.15 Uhr

Zeitweises Fehlen an einem Seminar ist nicht möglich

## Kosten

Einführungsseminar	EUR 160,- / Ehepaar EUR 260,-
Grundlagenseminare	EUR 120,- / Ehepaar EUR 200,-
<b>Starterpaket</b> (Einf, G1, G2)	EUR 350,- / Ehepaar EUR 580,-
<b>Paket G3-G9</b>	EUR 780,- / Ehepaar EUR 1290,-

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss, Paket G3-G9 möglich bis 21.02.2022. Bedingungen siehe Homepage. Preise inkl. 19% MwSt. Weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) finden Sie auf der Homepage.

## Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

## Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.

## Abschluss

Der Abschluss „Begleitende Seelsorge“ und „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 5 Praxisblöcke à 4 Einheiten und 10 Einheiten Eigenreflexion.

